

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

4 сентября 2023

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	белки	жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		6,78	1,28	43,96	238,10
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	513	77,59	21,39	22,87	75,33	648,84

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	жиры	угл	ккал
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100		10,80	13,84	0,36	201,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	31,80	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	550	79,00	22,60	30,69	65,15	656,28

Директор

Зав.производства

